

# Fortbildungen 2021

für ehrenamtliche  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter





## **Liebe Ehrenamtliche, liebe Gäste,**

Sie halten das Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche der Johannesstift Diakonie und der Stiftung Evangelisches Johannesstift in Ihren Händen. Auf den nächsten beiden Seiten sehen Sie die komplette Jahresübersicht und auf den darauf folgenden Seiten finden Sie die einzelnen Fortbildungsangebote mit einem kurzen Text, der die Inhalte der jeweiligen Fortbildung beschreibt.

Die Fortbildungsreihe 2021 steht unter einem besonderen Zeichen. Die Corona-Pandemie bestimmt unser Handeln und die jeweils aktuellen gesetzlichen Gesundheitsschutzmaßnahmen. Wir bitten Sie deshalb, zeitnah, vor den Veranstaltungen, nachzufragen, ob diese auch stattfinden werden.

Schauen Sie im Laufe des Jahres immer wieder mal auf unserer Webseite [www.ehrenamt-johannesstift.de](http://www.ehrenamt-johannesstift.de) nach. Dort werden Sie die aktuellen Veränderungen und Veranstaltungsergänzungen finden.

Weitere Fortbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche der Johannesstift Diakonie finden Sie auch unter [www.johannesstift-akademie.de](http://www.johannesstift-akademie.de)

- **Alle Fortbildungen sind für Sie kostenlos.**
- **Bitte melden Sie sich zu den Fortbildungen an.**
- **Bitte achten Sie auf die Angaben zu den Veranstaltungsorten!**

Wir danken Ihnen sehr für Ihr Engagement und wünschen viel Freude, Stärkung sowie erweiternde und inspirierende Erfahrungen bei den Veranstaltungen.

Ihre Julia Heckhausen  
(Leitung Referat Ehrenamt)

<b>Datum</b>	<b>Fortbildung</b>	<b>Seite</b>
Do., 28.01.	<b>Abschiede (Johannes Hospiz e. V.)</b>	6
Sa., 13.02.	<b>B&amp;B: Begrüßung und Brunch für neue Ehrenamtliche</b>	6
Sa., 27.02.	<b>Goldene Stunde: Zugänge zu spirituellem Erleben</b>	6
Sa., 06.03.	<b>Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation</b>	7
Sa., 06.03.	<b>Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern</b>	7
Mi., 10.03.	<b>Übungsabend 1 Gewaltfreie Kommunikation</b>	7
Mo., 15.03.	<b>Kreatives Schreiben (Modul 1)</b>	8
Sa., 20.03.	<b>Goldene Stunde: Alles wirkliche Leben ist Begegnung</b>	8
Mi., 24.03.	<b>Übungsabend 2 Gewaltfreie Kommunikation</b>	8
Do., 25.03.	<b>Demenz 1: Die Erlebniswelt besser verstehen</b>	8
Mi., 14.04.	<b>Übungsabend 3 Gewaltfreie Kommunikation</b>	9
Do., 15.04.	<b>Biographiearbeit – Auf Schatzsuche</b>	9
Do., 22.04.	<b>Zwei Schlüssel zur Öffnung der Kommunikation in schwierigen Momenten (Johannes Hospiz e. V.)</b>	10
Sa., 24.04.	<b>Goldene Stunde: Menschen mit Demenz besser verstehen</b>	10
Mi., 28.04.	<b>Übungsabend 4 Gewaltfreie Kommunikation</b>	10
Mi., 05.05.	<b>Übungsabend 5 Gewaltfreie Kommunikation</b>	10
Sa., 08.05.	<b>Goldene Stunde: Psychische Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz</b>	11
Di, 18.05.	<b>Demenz 2: Mit dementen Menschen ins Gespräch kommen</b>	11
Mi., 19.05.	<b>Übungsabend 6 Gewaltfreie Kommunikation</b>	11

<b>Datum</b>	<b>Fortbildung</b>	<b>Seite</b>
Di., 01.06.	<b>Hunde im Besuchsdienst</b>	11
Di., 08.06.	<b>Das Johannesstift im Wandel von 1858–2021</b>	12
Mi., 09.06.	<b>Übungsabend 7 Gewaltfreie Kommunikation</b>	12
Di., 15.06.	<b>Kreatives Schreiben (Modul 2)</b>	12
Do., 24.06.	<b>Demenz 3: Das Herz wird nicht dement</b>	12
Sa., 07.08.	<b>Goldene Stunde: Was bedeutet „sinnvoll leben“</b>	13
Do., 12.08.	<b>Rollstuhltraining</b>	13
Sa., 14.08.	<b>Workshop: Biographisches Schreiben (incl. Brunch)</b>	13
Di., 24.08.	<b>Gemeinsamer Ausflug zu den „Gärten der Welt“</b>	14
Mi., 25.08.	<b>Kreatives Schreiben (Modul 3)</b>	14
Do., 26.08.	<b>Kindertrauer (Johannes Hospiz e. V.)</b>	14
Sa., 04.09.	<b>Wir feiern den Tag der Ehrenamtlichen</b>	15
Fr., 24.09.– Sa., 25.09.	<b>Goldene Stunde: Handauflegen, ein Segens- und Heilritual</b>	15
So., 24.10.	<b>Goldene Stunde: Die Erinnerung des Leibgedächtnisses</b>	16
Mi., 27.10.	<b>Übungsabend 8 Gewaltfreie Kommunikation</b>	16
Mi., 10.11.	<b>Übungsabend 9 Gewaltfreie Kommunikation</b>	16
Sa., 13.11.	<b>Goldene Stunde: Kreatives Arbeiten mit Liedern, Sprache und Instrumenten</b>	16
Mi., 24.11.	<b>Übungsabend 10 Gewaltfreie Kommunikation</b>	17
Do., 25.11.	<b>Patientenverfügung (Johannes Hospiz e.V.)</b>	17
Do., 02.12.	<b>Kreatives Schreiben (Modul 4)</b>	17
Mi., 08.12.	<b>Weihnachtsfeier im Clubhaus</b>	17
	<b>Des Weiteren: Termine für Erste Hilfe Kurse 2021</b>	18

**Do., 28. Januar 2021 | 17 – ca. 19 Uhr | EJS**

**Wilhelm-Philipps-Haus | Haus 50 | UG | Vortragsraum**

**⇒ Eine Veranstaltung des Johannes-Hospiz e. V.**

### **Spandau: Abschiede**

Den Abschied (er)leben ... Immer schwierig oder gut begleitet, eine Chance zum Neubeginn? In Umbruchzeiten von der Kindheit zur Jugend, später zum Erwachsensein sowie von der Berufstätigkeit in den Ruhestand. Im Leben und im Sterben, Abschiede und Wechsel prägen unser Leben. Christine Knop, Koordinatorin des Johannes-Hospiz e.V. Spandau widmet sich mit Humor, Wehmut und mit einem Blick in eine „andere“ Zukunft diesem Thema.

**Sa., 13. Februar 2021 | 10 – 14 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**⇒ B&B: Begrüßung und Brunch**

### **für neue Ehrenamtliche**

Julia Heckhausen (Leiterin des Referats Ehrenamt) heißt Sie herzlich willkommen. Es erwarten Sie eine Führung über das Gelände des Johannesstifts, ein Impulsvortrag zu allem „Wissenswertem rund um Ihr Ehrenamt“ und ein leckeres Frühstücksbüfett. Eine gute Gelegenheit, Fragen zu stellen und andere Ehrenamtliche kennen zu lernen.

**Sa., 27. Februar 2021 | 10 – 16.30 Uhr**

**Kirchsaal im Margarete-Draeger-Haus,**

**Götzstraße 24b, 12099 Berlin (Tempelhof)**

**⇒ Goldene Stunde – Baustein 1:**

### **Zugänge zu spirituellem Erleben**

Spiritualität kann auch existenzielle Phänomene beinhalten wie Zuwachs an Kraft, inneren Frieden, Harmonie, Sicherheit, Lebenssinn, Hoffnung, Liebe, Verbundenheit und Getragen-Sein. Die Fähigkeit zu spirituellem Erleben bleibt Menschen mit Demenz erhalten. Im Workshop führt sie Gabriele Kuhnt (Diakonieschwester, Lehrerin für Pflegeberufe) in die Achtsamkeit der spirituellen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz sowie in respektvolle Berührungsformen ein.

**Sa., 06. März 2021 | 10 – 14 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2.OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

**⇒ Einführung in die Gewaltfreien Kommunikation (Modul 1)**

Manchmal sind Worte „gewaltig“. Sie wirken sich kränkend auf Andere und auch auf uns selbst aus. Wir merken das und können es oft trotzdem nicht ändern. Wie geht wertschätzende und konstruktive Kommunikation?

Marshall Rosenberg hat die Methode der „Gewaltfreien Kommunikation“ entwickelt, damit sich Bewusstsein und Sprachkompetenz befriedigend verändern können.

Julia Heckhausen (Leiterin des Referats Ehrenamt; GfK-Trainerin und Mediatorin) vermittelt lebensnah und praktisch die „GfK-Methode“. Modul 1 und 2 beinhalten die Vermittlung der Grundlagen der GfK-Methode. Die 10 Übungsabende sollen den nötigen Raum bieten, um die GfK-Methode und Haltung anhand von praktischen Beispielen in unsere ganz persönlichen Sprachstile einzubinden. **Modul 1+2: für Anfänger\*innen und Interessierte Übungsabende: GfK-Grundkenntnisse sind Voraussetzung**

**Sa., 06. März 2021 | 15 – 17 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

**⇒ Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern (Modul 2)**

Dies ist ein Angebot für alle, die sich für eine lebendige, wertschätzende Kommunikation mit Kindern interessieren. Der Inhalt orientiert sich u.a. an dem „Giraffentraum“-Konzept, Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern von Frank und Gundi Gaschler. Kenntnisse der GfK oder der Besuch von Modul 1 am 06.03.2021 sind Voraussetzung zur Teilnahme von Modul 2.

**Mi., 10. März 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

**⇒ Übungsabend 1**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Mo., 15. März 2021 | 16.30 – 18.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**↻ Kreatives Schreiben (Modul 1)**

Wie gelingt es, ein weißes Blatt Papier mit Worten, Erinnerungen, Gedichten oder kurzen Geschichten zu füllen?

Die Berliner Autorin Susanne Schlabach vermittelt unterschiedliche Methoden und Arbeitsweisen des Kreativen Schreibens. Wir empfehlen Ihnen, an allen drei Modulen teilzunehmen. Es ist jedoch auch die Teilnahme an einzelnen Modulen möglich.

**Sa., 20. März 2021 | 10 – 16.30 Uhr | Geistliches Zentrum Demenz, Paul-Gerhardt-Raum, Lützowstraße 24, 10785 Berlin (Tiergarten)**

**↻ Goldene Stunde – Baustein 2:**

**Alles wirkliche Leben ist Begegnung**

In einem zweck- und aufgabenorientierten Umfeld, wie dem Pflegealltag von Betreuungs- und Pflegekräften, ist es besonders schwierig, immer wieder innezuhalten und sich auf offene Begegnungen mit Menschen mit Demenz einzulassen. Gelingen offene Begegnungen, gehen beide gestärkt daraus hervor. Martin Buber hat dieses Geheimnis der unterschiedlichen Grundbewegungen in Begegnungen beschrieben, die im Workshop von Ulrich Kratzsch, M.A. vorgestellt werden.

**Mi., 24. März 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

**↻ Übungsabend 2**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Do., 25. März 2021 | 17 – 18.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Demenz**

**↻ „Erlebniswelt der Menschen mit Demenz besser verstehen“ (Modul 1)**

Begegnungen zwischen Menschen mit Demenz und denen, die sie betreuen, sind häufig deshalb so herausfordernd,



weil auf beiden Seiten ganz unterschiedliche Wahrnehmungen und Interpretationen der Alltagssituationen vorliegen. Menschen mit Demenz sind meist nicht mehr in der Lage ihre Perspektiven zu verändern. So ist es für ein gutes Miteinander von großer Bedeutung, dass wir einen Zugang zu ihrer Realität suchen. Unsere Flexibilität und Kreativität sind gefordert, um Situationen zu entschärfen. Wir benötigen Einfühlungsvermögen und Grundlagenwissen, um das Wohlbefinden der Menschen mit Demenz zu erhöhen. In drei zusammenhängenden Modulen wollen wir überlegen, was wir als Angehörige und Begleitende dazu beitragen können. Dazu wird Dozentin Christa Klemm (Psychologin und Leiterin der Johannesstift-Akademie) mit ihnen zusammen unterschiedliche Aspekte der Demenz an vielen Fallbeispielen beleuchten.

**Mi., 14. April 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

**⇒ Übungsabend 3**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Do., 15. April 2021 | 16.30 – 18.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**⇒ Auf Schatzsuche – ein liebevoller Blick zurück**

Impulse aus der Biographiearbeit für den ehrenamtlichen Besuchsdienst

Oft tendieren wir Menschen dazu, schwierige und belastende Zeiten aus unserem Leben zu erinnern. Im Alter spielen zunehmend Verluste, möglicherweise auch körperliche Einschränkungen eine Rolle. Hier kann ein liebevoller Blick zurück Wunder wirken, denn wir alle haben in unseren Leben schon viel geschafft, Schwierigkeiten bewältigt, Freude und Zusammengehörigkeit erlebt. Christina Lauruschkus (Koordinatorin des Besuchsdienstes LeNa, Lebendige Nachbarschaft Berlin Spandau; Sozialpädagogin und Systemische Familientherapeutin) vermittelt Methoden, wie Sie im Besuchsdienst behutsam in Gesprächen gemeinsam auf „biografische Schatzsuche“ gehen können. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

**Do., 22. April 2021 | 17 – ca. 19 Uhr | EJS**

**Wilhelm-Philipps-Haus | Haus 50 | UG | Vortragsraum**

**↻ Eine Veranstaltung des Johannes-Hospiz e. V.**

**Spandau: Zwei Schlüssel zur Öffnung der Kommunikation in schwierigen Momenten**

Es geht um die zwei Schlüssel zur Öffnung der Kommunikation in schwierigen Momenten. Wie kann man das zentrale seelische Bedürfnis beachten? Wie kann man das Thema unter dem Thema spüren? Wie wählt man den passenden Schlüssel? Dr. phil. Jürgen Langer (Supervisor und Experte für Kommunikation) gibt Antworten und zeigt, wie man bei allem Herausforderndem selbst seelisch gesund bleiben kann. Organisation: Nathalie Luplow, Koordinatorin Johannes-Hospiz e. V. Spandau

**Sa., 24. April 2021 | 10 – 16.30 Uhr | Die Moschee**

**Briener Str. 7/8, 10713 Berlin (Wilmersdorf)**

**(Ahmadiyya-Moschee)**

**↻ Goldene Stunde – Baustein 3:**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Menschen mit einer Demenz sind darauf angewiesen, dass das Umfeld in der Familie, der Kirchengemeinde oder der Pflegeeinrichtung achtsam mit ihrem krankheitsbedingten Verhalten umgehen kann. Im Workshop wird durch Christel Schumacher (Dipl.-Sozialpädagogin, DCM Evaluatorin, Trainerin) praxisorientiertes Wissen über demenzielle Veränderungen und wie adäquat darauf reagiert werden kann, vermittelt.

**Mi., 28. April 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

**↻ Übungsabend 4**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Mi., 05. Mai 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

**↻ Übungsabend 5**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Sa., 08. Mai 2021 | 10 – 16.30 Uhr**

**Lotos-Vihara, Buddhistisches Meditationszentrum,  
Neue Blumenstraße 5, 10179 Berlin (Mitte)**

**↻ Goldene Stunde – Baustein 4 Psychische Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz**

Tom Kitwood hat fünf psychische Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz beschrieben. Werden sie in der Betreuung und Pflege berücksichtigt, erleben Menschen mit Demenz ein hohes Maß an Integrität und Wohlbefinden. Im Workshop wird Tom Kitwoods Ansatz personenzentrierter Begleitung praxisnah von Christel Schumacher (Dipl.-Sozialpädagogin, DCM Evaluatorin, Trainerin) vorgestellt.

**Di., 18. Mai 2021 | 17 – 18.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Demenz**

**↻ „Mit dementen Menschen ins Gespräch kommen“  
(Modul 2)**

Inhalt siehe: 25. März 2021

**Mi., 19. Mai 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

**↻ Übungsabend 6**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Di., 01. Juni 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**↻ Hunde im Besuchsdienst**

Weil Tiere und ganz besonders Hunde die Seele des Menschen berühren können, nehmen Ehrenamtliche nicht selten ihre Hunde zu Besuchsdiensten mit. Die Hundetrainerin Claudia Hauer vermittelt sowohl die rechtlichen Grundlagen sowie die Anforderungen, die an Besuchshund und Halter\*in in der Besuchssituation gestellt werden. Von der Ausbildung zum Besuchshund, über Wissenswertes zum Grundgehorsam, von der Teamarbeit als unabdingbare Voraussetzung bis hin zum

konkreten Aufbau eines Besuchsdienstes werden all Ihre Fragen beantwortet.

(Teilnahme ist nur ohne Hund möglich!)

**Di., 08. Juni 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**↻ Das Historische Archiv lädt ein:**

**Das Johannesstift im Wandel der Zeiten 1858–2021**

Das Evangelische Johannesstift war – nach den Worten des Diakonie-Historikers Martin Gerhardt – die „letzte große schöpferische Tat“ seines Gründers Johann Hinrich Wichern. Die Anfänge als Diakonen-Schule in einer Wohnung in Moabit waren bescheiden, die Startbedingungen schwierig. Doch immer wieder galt es, diakonisch auf gesellschaftliche und politische Entwicklungen zu reagieren. Heute ist die Johannesstift Diakonie ein Unternehmensverbund mit vielfältigen sozialen Arbeitszweigen. In unserer Veranstaltung wird Helmut Bräutigam (Historiker und Stiftsarchivar) mit Ihnen gemeinsam den Wegmarken der über 160-jährigen Geschichte des Johannesstifts auf die Spur kommen.

**Mi., 09. Juni 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

**↻ Übungsabend 7**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Di., 15. Juni 2021 | 16.30 – 18.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**↻ Kreatives Schreiben (Modul 2)**

Inhalt siehe: 15. März 2021

**Do, 24. Juni 2021 | 17 – 18.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Demenz**

**↻ „Das Herz wird nicht dement – mit dementen Menschen fühlen“ (Modul 3)**

Inhalt siehe: 25. März 2021

**Sa., 07. August 2021 | 10 – 16.30 Uhr | Katholische  
Gemeinde St. Matthias, Goltzstr. 29, 10781 Berlin  
(Schöneberg)**

**⇒ Goldene Stunde – Baustein 5:**

**Was bedeutet „Sinnvoll leben“?**

„Es macht doch alles keinen Sinn mehr.“ Wo wir es mit Krisen in unserem Leben zu tun haben, werden wir oft auf die Sinnfrage gestoßen. Viktor Frankl, österreichischer Psychiater und Holocaustüberlebender, hat drei Wege beschrieben, wie sich Sinn im Leben finden lässt. Auch Menschen mit Demenz spüren, was sie als sinnvoll erleben. Wie wichtig es ist, sie im Alltag in ihrem Sinnfindungsprozess zu unterstützen, vermittelt Geertje Bolle (Pfarrerin und Leiterin des Geistlichen Zentrums Demenz; Logotherapeutin und Existenzanalytikerin).

**Do., 12. August 2021 | 16 – 18 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | Treffen im Hof**

**⇒ Rollstuhltraining – leicht gemacht und ganz praktisch**

Im ehrenamtlichen Alltag gibt es manch heikle Situation: Wie z.B. komme ich mit dem Rollstuhl – ohne Probleme – die Bordsteinkante hoch oder runter? Sascha Gundermann (Physiotherapeut) und Julia Heckhausen (Leitung Referat Ehrenamt) begleiten Sie durch einen Parcours, bei dem Sie im Selbstversuch, aktiv und passiv, das Fahren und Gefahrenwerden erleben können. Sie erhalten sinnvolle Hinweise zur adäquaten Versorgung und Pflege von Rollstühlen und am Ende auch ein Zertifikat. Bei schlechtem Wetter findet das Training in einer Turnhalle statt. Treffpunkt ist im Hof von Haus 12 vor dem Fahrstuhl.

**Sa., 14. August 2021 | 10 – 14 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**⇒ Workshop: Biographisches Schreiben (incl. Brunch)**

Der Geruch von Hühnersuppe kann uns zurück in das Gestern führen. Beim Anblick eines Zitronenfalters fällt uns ein, was war. Mit Methoden des „Biografischen

Schreibens“, wie Bild- oder Hörimpulsen, nähern wir uns den Geschichten unserer Vergangenheit an. Den Workshop leitet die Berliner Autorin Susanne Schlabbach. Der Vormittag wird durch einen kleinen Brunch in der Pause gekrönt.

**Di., 24. August 2021 | 9 – 17 Uhr**

**Vorplatz Bahnhof Berlin-Spandau, Seegefelder Str. 1,  
13597 Berlin, Ausgang Altstadt**

**Gärten der Welt, Blumberger Damm 44, 12685 Berlin**

➤ **Gemeinsamer Ausflug zu den „Gärten der Welt“**

1987 wurde anlässlich der 750-Jahr-Feier Berlins am Fuße des Kienbergs im Stadtbezirk Marzahn die Berliner Gartenschau eröffnet. Das Parkgelände wurde kontinuierlich erweitert und Ende der 90er Jahre das Projekt „Gärten der Welt“ ins Leben gerufen. Es entstanden sehenswerte Gärten: vom größten chinesischen Garten Europas, über den bezaubernden orientalischen Garten bis hin zum christlichen und jüdischen Garten. Alle bieten formvollendet die Möglichkeit in eine andere Gartenkultur einzutauchen. 2017 fand auf dem Parkgelände die Internationale Gartenausstellung (IGA) statt und im Rahmen dessen wurde sogar eine 1,5 km lange und 35 m hohe Seilbahn gebaut, die nach der IGA stehen bleiben durfte. Wir verbringen den gesamten Tag in dem weitläufigen Gelände.

Um 9 Uhr treffen wir uns auf dem Vorplatz des Bahnhofs Spandau/auf der Altstadtseite; die Rückfahrt ist um ca. 16 Uhr. Sie können gerne auch unterwegs dazukommen oder Sie schließen sich bei den Gärten der Welt der Gruppe an.

**Mi., 25. August 2021 | 16.30 – 18.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

➤ **Kreatives Schreiben (Modul 3)**

Inhalt siehe: 15. März 2021

**Do., 26. August 2021 | 17 – ca. 19 Uhr | EJS**

**Wilhelm-Philipps-Haus | Haus 50 | UG | Vortragsraum**

➤ **Eine Veranstaltung des Johannes-Hospiz e. V.**

**Spandau: Kindertrauer**

In der Hospizarbeit begegnen wir als ehrenamtliche Sterbebegleiter\*innen oft auch Kindern als Angehörige. Wie kann man den Kindern helfen? Wie kann man sie beim Abschiednehmen und beim Trauern begleiten? Die Kindertrauerbegleiterin Nathalie Luplow (Kordinatorin Johannes Hospiz e. V. Spandau) gibt einen kleinen Einblick in ihre bisherigen Erfahrungen in der Trauerbegleitung von Kindern.

**Sa., 04. September 2021 | 13.30 – 18 Uhr | EJS**

**Gelände – Stiftskirche – Festsaal**

➤ **Wir feiern den Tag der Ehrenamtlichen**

An diesem Tag wollen wir uns bei Ihnen bedanken! Genießen Sie eine Führung über das Gelände, danach den Festgottesdienst und ein abwechslungsreiches Programm im Festsaal. Alle gemeldeten Ehrenamtlichen werden hierzu schriftlich eingeladen.

**Fr., 24. September 2021 | 17 – 20 Uhr**

**Sa., 25. September 2021 | 10 – 16.30 Uhr**

**Geistliches Zentrum Demenz, Paul-Gerhardt-Raum,  
Lützowstraße 24, 10785 Berlin (Tiergarten)**

➤ **Goldene Stunde – Baustein 6:**

**Handauflegen, ein Segens- und Heilritual**

Über Handauflegen können Menschen mit Demenz eine besondere Form der Zuwendung, Berührung und Geborgenheit erleben. Das Handauflegen im religiösen Heilritual kennen Menschen seit Jahrtausenden. Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Im Workshop werden die Teilnehmenden von Anemone Eglin (Theologin, Handauflegen OH, Kontemplationslehrerin WN/VC, Integrative Therapeutin FPI, Winterthur, Schweiz) in den christlich-spirituellen Hintergrund des Handauflegens eingeführt. Sie erwerben über praktische Übungen die Kompetenz, das Handauflegen bei Menschen mit Demenz anzuwenden.

**So., 24. Oktober 2021 | 10 – 16.30 Uhr | Synagoge  
Oranienburger Straße, Oranienburger Straße 29–31,  
10117 Berlin**

**⇒ Goldene Stunde – Baustein 7:**

### **Die Erinnerung des Leibgedächtnisses**

Lebenslang eingeübte Rituale sind uns in Fleisch und Blut übergegangen. Nach Thomas Fuchs, Psychiater und Philosoph, müssen sie nicht mehr kognitiv erinnert werden, sondern aktivieren sich selbst. Im Workshop stellt Channah S. Arendt (Heilpraktikerin, Gestalttherapeutin, Demenz- und Trauerbegleiterin) vor, wie Menschen mit Demenz Zugang zu ihrem Leibgedächtnis erhalten. Darüber hinaus werden jüdische und muslimische Rituale vorgestellt.

**Mi., 27. Oktober 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204  
Gewaltfreie Kommunikation**

**⇒ Übungsabend 8**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Mi., 10. November 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204  
Gewaltfreie Kommunikation**

**⇒ Übungsabend 9**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Sa., 13. November 2021 | 10 – 16.30 Uhr**

**Gemeindesaal der Ev. Luther-Kirchengemeinde  
Bülowstraße 71/72, 10783 Berlin (Schöneberg)**

**⇒ Goldene Stunde – Baustein 8: Kreatives Arbeiten  
mit Liedern, Sprache und Instrumenten**

Sprache und Musik lassen sich beim gemeinsamen Singen und Musizieren mit Menschen mit Demenz in kreativer Weise miteinander verbinden. Der Referent Wolfgang Tschegg (Musiker und Musiktherapeut) führt in die Grundlagen des gemeinsamen Singens mit Menschen mit Demenz ein und lädt Sie ein, viel selbst auszuprobieren. Das Beherrschen eines Instruments ist KEINE



Voraussetzung für die Teilnahme, Sie sind aber natürlich herzlich eingeladen, eines mitzubringen, wenn Sie möchten!

**Mi., 24. November 2021 | 17 – 19 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

**Gewaltfreie Kommunikation**

↻ **Übungsabend 10**

Inhalt siehe: 06. März 2021

**Do., 25. November 2021 | 17 – ca. 19 Uhr | EJS**

**Wilhelm-Philipps-Haus | Haus 50 | UG | Vortragsraum**

↻ **Eine Veranstaltung des Johannes-Hospiz e. V.**

**Spandau: Umgang mit Patientenwillen, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

Den Sinn oder etwa Unsinn einer Patientenverfügung, Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht erkennen und verstehen lernen ist das Ziel dieses Abends. Wo bekommen wir Antworten auf die Fragen wie und wer für uns sorgen wird, wenn wir selbst nicht mehr in der Lage dazu sind? Adäquate Formulierungen und der Umgang mit Organspenden sind Themen, zu denen wir Sie Nathalie Luplow und Christine Knop, Koordinatorinnen des Johannes Hospiz e. V. Spandau einladen.

**Do., 02. Dezember 2021 | 16.30 – 18.30 Uhr | EJS**

**Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | 2. OG | Raum 204**

↻ **Kreatives Schreiben (Modul 4)**

Inhalt siehe: 15. März 2021

**Mi., 08.12. | 16 – 19 Uhr | Clubhaus | Haus 14 | EG**

↻ **Weihnachtsfeier im Clubhaus**

Wir feiern gemeinsam und gemütlich im Clubhaus mit Livemusik, „Livesingen“ und anderen, kleinen Überraschungen.

## ↻ Erste Hilfe Kurse 2021

jeweils von 8 – 15.45 Uhr | EJS | Johannesstift-Akademie  
Amanda-Wichern-Haus | Haus 12 | EG | Raum 04

### Termine für Erste Hilfe Kurse

#### Grundkurse

Mo., 12.04.

Mi., 05.05.

Do., 20.05.

Di., 24.08.

Mo., 13.09.

Di., 05.10.

Mi., 03.11.

#### Trainingskurse

Do., 18.03.

Do., 22.04.

Mo., 26.04.

Mi., 12.05.

Mi., 26.05.

Di., 01.06.

Di., 08.06.

Mi., 16.06.

Mi., 18.08.

Mo., 06.09.

Mo., 20.09.

Do., 23.09.

Fr., 01.10.

Mo., 01.11.

Do., 18.11.

Di., 23.11.

Die Trainingskurs-Teilnahme ist erst möglich, wenn ein Grundkurs absolviert worden ist, der jedoch nicht länger als 2 Jahre zurück liegt. Nach dem Grundkurs kann alle 2 Jahre ein Trainingskurs zur Auffrischung besucht werden. Die Kurse werden von unserem Kooperationspartner „Die Johanniter“ durchgeführt.

Anmeldung für die Erste Hilfe Kurse nur bei Naremin Mikha, Johannesstift-Akademie, Tel. 030 · 336 09 - 355



## Informationen und Anmeldung

Wir informieren Sie gerne auch persönlich zum Fortbildungsangebot für ehrenamtlich Mitarbeitende sowie zu den weiteren Angeboten des Referats Ehrenamt.

**Julia Heckhausen, Tel. 030 · 336 09 - 173**

**[julia.heckhausen@evangelisches-johannesstift.de](mailto:julia.heckhausen@evangelisches-johannesstift.de)**

[www.ehrenamt-johannesstift.de](http://www.ehrenamt-johannesstift.de)

## Veranstaltungsort

**EJS – Evangelisches Johannesstift**

Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin-Spandau



**Evangelisches  
Johannesstift**

***Wenn Sie mehr  
erfahren möchten...***

Evangelisches Johannesstift

Referat Ehrenamt

Haus 12 | Schönwalder Allee 26 | 13587 Berlin

Tel. 030 · 336 09 - 173

[info@evangelisches-johannesstift.de](mailto:info@evangelisches-johannesstift.de)

[www.evangelisches-johannesstift.de](http://www.evangelisches-johannesstift.de)

## **Anfahrt**

Vom Bahnhof Zoologischer Garten oder

Rathaus Spandau Bus M45, 671 bis Johannesstift