

# Speiseplan für die Woche vom 03.01.2021 bis 09.01.2021

	Gericht 1		Gericht 2	
<b>Sonntag</b> 03.01.2021	<b>Rinderroulade</b> (02,03,08) (as, is, j) mit Apfelrotkohl und Kartoffelbrei (03) (p, q) Schoko/Vanillepudding (01) (p, q)	<b>7,00</b>	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Rahmchampignons und Mischgemüse (01,03,04) (a,aa,ac,cs,fs,gs, is, j, p, q) Schoko/Vanillepudding (01) (p, q)	<b>5,00</b>
<b>Montag</b> 04.01.2021	<b>Makkaroni</b> (a,aa,cs,p,q) mit Jagdwurstwürfel, Tomatensauce und gemischter Salat (as,cs,gs, is, p, q) Frisches Obst	<b>5,00</b>	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> (01,04) (a,aa,cs,fs,gs, is, j, p, q) mit Tomatensauce und Kartoffelbrei (as,cs,gs, is, p, q) Frisches Obst	<b>5,00</b>
<b>Dienstag</b> 05.01.2021	<b>Paniertes Hähnchenbrustfilet</b> (a,aa,ac,cs,fs,gs, is, j, p, q) mit Ananas, Currysauce und Reis (a,aa,cs,fs, is, j, p, q) Joghurtspeise (p, q)	<b>6,00</b>	<b>Karotten-Sesam-Schnitzel</b> mit Blumenkohl und Kartoffelbrei (p, q) Joghurtspeise (p, q)	<b>5,00</b>
<b>Mittwoch</b> 06.01.2021	<b>Hühnersuppentopf mit Nudeln</b> (a,aa,c,gs,i,p,q) Gemüse und Eierstich Rote Grütze mit Vanillesoße (as,cs,hs,p,q)	<b>4,00</b>	<b>Maiscremesuppe</b> (p, q) mit Lauchzwiebeln Rote Grütze mit Vanillesoße (as,cs,hs,p,q)	<b>4,00</b>
<b>Donnerstag</b> 07.01.2021	<b>Kohlroulade</b> mit Speckrahmsauce und Salzkartoffeln (a,aa,ac,cs,fs,gs, is, j, p, q) Frisches Obst	<b>6,00</b>	<b>Grießbrei</b> (p, q) mit Schattenmorellen, Zucker und Zimt (as,cs,fs,gs,hs) Frisches Obst	<b>4,00</b>
<b>Freitag</b> 08.01.2021	<b>Matjesfilet Hausfrauen Art</b> (02,14) (a,ac,d,i,p,q) mit Salzkartoffeln (p, q) Götterspeise (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)	<b>6,00</b>	<b>Rührei</b> (c,i,p,q) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (p, q) Götterspeise (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)	<b>5,00</b>
<b>Samstag</b> 09.01.2021	<b>Schnippelbohneentopf</b> (a,aa,fs,p,q) mit Fleischeinlage Fruchtquark	<b>4,00</b>	<b>Kartoffel-Gemüse-Bratling</b> (03) (a,aa,c) mit Hollandaise und Broccoli (01,04) (a,aa,c,fs,gs, is, j, p, q) Fruchtquark	<b>5,00</b>

## Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 08=mit Phosphat; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten