

## "Kinder im Blick"<sup>®</sup>...

... stärkt elterliche Erziehungskompetenzen und Kommunikation,  
... gibt konkrete Hinweise zum Umgang mit der neuen Situation,  
...nutzt die Gruppe bei der Praxisumsetzung,  
...richtet sich an Eltern die lernen wollen, wie sie ihre Kinder in der Trennungssituation gut dabei unterstützen können, sich altersentsprechend und gesund zu entwickeln.

## Der Elternkurs richtet den Blick auf:

Selbstfürsorge  
"Wie kann ich jetzt in dieser Situation gut für mich sorgen?"

Bedürfnisse des Kindes  
"Was ist jetzt wichtig? Wie kann ich meinem Kind bei der Bewältigung der Trennung gut helfen?"

Umgang mit dem anderen Elternteil  
"Wie können wir als Eltern gut zusammenarbeiten?"

Veranstaltungsort:  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle im Familien- und Generationenzentrum Nauen  
Ketziner Str. 1 | 14641 Nauen

Veranstalter:  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Falkensee/Nauen  
Evangelisches Johannesstift Jugendhilfe gGmbH  
Händelallee 11 | 14612 Falkensee  
Tel. 03322 20 13 61

## "Kinder im Blick"<sup>®</sup>



Kurs für Eltern  
in Trennungssituationen

Trennungen sind oft mit elterlichen Konflikten zu Themen wie Umgang, Unterhalt und Erziehungsvorstellungen verbunden. Diese Konflikte fordern häufig sehr viel Kraft.

Insbesondere die Kinder brauchen in dieser Situation viel Zuwendung und Unterstützung, um die neuen Lebensumstände gut zu bewältigen.

Der Elternkurs Kinder im Blick® richtet sich an Eltern, die sich in der Trennung befinden und sich folgende Fragen stellen:

- Was ist für mein Kind in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie kann ich dazu beitragen, dass sich mein Kind fröhlich und gesund entwickelt?
- Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?
- Wie kann ich gut für mich sorgen?

## Kursinhalte

- Selbstfürsorge und Umgang mit Stress in Krisensituationen
- Beachten der Bedürfnisse des Kindes
- Loyalitätskonflikte und ihre Wirkung auf das Kind
- Eine gute Beziehung zum Kind pflegen
- Erkennen von Belastungen des Kindes und unterstützen bei der Bewältigung
- Mit dem anderen Elternteil effektiver kommunizieren
- Entwickeln neuer Lebensperspektiven
- Leben in Patchworkfamilien

## Kursstruktur

Das Elterntraining beinhaltet sieben Elternabende im Umfang von je drei Stunden.

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt. Die einzelnen Elternteile nehmen an getrennten Kursen teil. Methodisch wechseln Kurzvorträge, Gruppendiskussionen und konkrete Übungen, die von den Trainern angeleitet werden, einander ab.

Der Elternkurs findet ab dem 11.03.2020 in der Regel wöchentlich jeweils mittwochs von 17 Uhr bis 20 Uhr statt und besteht aus sieben Kursteilen.

Termine:

11.03.2020  
18.03.2020  
25.03.2020  
01.04.2020  
22.04.2020  
29.04.2020  
06.05.2020



Der Kurs wurde von der Ludwig-Maximilian-Universität in Kooperation mit dem Familien-Notruf München entwickelt.

Wenn Sie sich für die Teilnahme am Elternkurs interessieren, bitten wir Sie, uns dies bis zum 28.02.2020 telefonisch unter 03322 20 13 61 zu unseren Sprechzeiten oder auf dem Anrufbeantworter mitzuteilen.