

„Kinder im Blick“® ...

... stärkt elterliche Erziehungskompetenzen und Kommunikation,

... gibt konkrete Hinweise zum Umgang mit der neuen Situation,

... nutzt die Gruppe bei der Praxisumsetzung,

... richtet sich an Eltern die lernen wollen, wie sie ihre Kinder in der Trennungssituation gut dabei unterstützen können, sich altersentsprechend und gesund zu entwickeln.

Der Elternkurs richtet den Blick auf:

Selbstfürsorge

„Wie kann ich jetzt in dieser Situation gut für mich sorgen?“

Bedürfnisse des Kindes

„Was ist jetzt wichtig? Wie kann ich meinem Kind bei der Bewältigung der Trennung gut helfen?“

Umgang mit dem anderen Elternteil

„Wie können wir als Eltern gut zusammenarbeiten?“

Der Elternkurs richtet den Blick auf:

Selbstfürsorge

„Wie kann ich jetzt in dieser Situation gut für mich sorgen?“

Bedürfnisse des Kindes

„Was ist jetzt wichtig? Wie kann ich meinem Kind bei der Bewältigung der Trennung gut helfen?“

Umgang mit dem anderen Elternteil

„Wie können wir als Eltern gut zusammenarbeiten?“

Veranstaltungsort

Psychologische Beratungsstelle Spandau
Kirchhofstr. 30 | 13585 Berlin
Bus 136 (Kirchhofstr.) oder M45 (Predigergarten)

Veranstalter

Evangelisches Johannesstift Jugendhilfe gGmbH
Psychologische Beratungsstelle Spandau
Kirchhofstr. 30 | 13585 Berlin

Information und Anmeldung

Tel. 030 · 336 14 29



„Kinder im Blick“®

Kurs für Eltern in Trennungssituationen



Der Kurs wurde von der Ludwig-Maximilian-Universität in Kooperation mit dem Familien-Notruf München entwickelt.

032 | 12.2018 | Bo/Ze/Str



Wenn Sie mehr erfahren möchten ...
Evangelisches Johannesstift
Jugendhilfe gGmbH
Schönwalder Allee 26/45 | 13587 Berlin
Tel. 030 · 336 09 - 131
www.jugendhilfe-johannesstift.de



Trennungen sind oft mit elterlichen Konflikten zu den Themen wie Umgang, Unterhalt und Erziehungsvorstellungen verbunden. Diese Konflikte fordern häufig sehr viel Kraft.

Insbesondere die Kinder brauchen in dieser Situation viel Zuwendung und Unterstützung, um die neuen Lebensumstände gut zu bewältigen.

Der Elternkurs Kinder im Blick® richtet sich an Eltern, die sich in der Trennung befinden und sich folgende Fragen stellen:

Was ist für mein Kind in der gegenwärtigen Situation wichtig?

Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?

Wie kann ich dazu beitragen, dass sich mein Kind fröhlich und gesund entwickelt?

Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?

Wie kann ich gut für mich sorgen?

Kursinhalte

- ☛ Selbstfürsorge und Umgang mit Stress in Krisensituationen
- ☛ Beachten der Bedürfnisse des Kindes
- ☛ Loyalitätskonflikte und ihre Wirkung auf das Kind
- ☛ Eine gute Beziehung zum Kind pflegen
- ☛ Erkennen von Belastungen des Kindes und unterstützen bei der Bewältigung
- ☛ Mit dem anderen Elternteil effektiver Kommunizieren
- ☛ Entwickeln neuer Lebensperspektiven

Kursstruktur

Das Elterntaining beinhaltet sieben Elternabende im Umfang von je 3 Stunden.

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt. Die einzelnen Elternteile nehmen an getrennten Kursen teil.

Methodisch wechseln Kurzvorträge, Gruppendiskussionen und konkrete Übungen, die von den Trainern angeleitet werden, einander ab.

Kursleitung

Die Kurse werden geleitet von speziell hierfür ausgebildeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Psychologischen Beratungsstelle Spandau der Evangelisches Johannesstift Jugendhilfe gGmbH mit langjähriger Beratungserfahrung.

Der Elternkurs findet ab dem **22.03.2019** i. d. R. wöchentlich jeweils **freitags** von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr statt und besteht aus sieben Kursteilen.

Kurs:

22.03.2019

29.03.2019

05.04.2019

03.05.2019

10.05.2019

17.05.2019

24.05.2019

Kursleitung:

Andreas Bodemann
Dipl. Sozialarbeiter/
Sozialpädagoge,
Familientherapeut

Elif Yesilbas
Dipl. Psychologin

Bitte beachten Sie bei der Anmeldung, dass Sie Ihr Kommen an allen sieben Abenden des Kurses gewährleisten können.

Wenn Sie sich für die Teilnahme am Elternkurs interessieren, bitten wir Sie, uns dies bis zum **28.02.2019 unter Tel. 336 14 29 zu unseren Sprechzeiten oder auf dem Anrufbeantworter mitzuteilen.**

Die Teilnahme ist für Sie bis auf einen einmaligen Materialkostenbeitrag in Höhe von 20 € kostenlos.

